

Aspettando il solstizio d'estate con la Giornata dello yoga

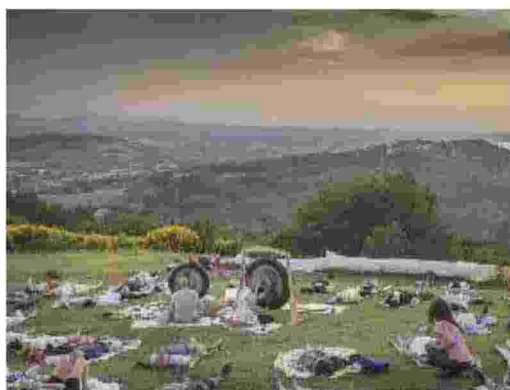
La Fondazione Oasi sul San Bartolo, in strada Panoramica Adriatica, propone per oggi tanti eventi

PESARO

Una serata di esperienze olistiche e attività per il benessere per celebrare l'arrivo della stagione estiva e la Giornata Internazionale dello Yoga. Fondazione Oasi - Organizzazione per l'Ambiente, la Sostenibilità e l'Innovazione Sociale organizza "Holistic Experience" oggi dalle 18 alle 23.45 nella sua sede lungo la Strada Panoramica Adriatica a Pesaro. «"Holistic Experience" - spiegano gli organizzatori - è unità di mente e corpo, pensiero e azione, dominio di sé e autorealizzazione, armonia tra uomo e natura, un approccio olistico per una riduzione dell'ansia e dello stress, un miglioramento dell'elasticità e della forza fisica, una maggiore capacità di controllo di sé e delle proprie azioni. Nel giorno con più luce dell'anno in cui avviene il passaggio dei colori e profumi della primavera a quelli dell'estate, si terranno attività yoga e olistiche, degustazioni con cibo e bevande bio, esibizioni musicali accompagnate dai colori del tramonto. La mission dell'imprenditore Claudio Balestri presidente dell'azienda **Oikos** la pittura ecologica e della Fondazione Oasi, infatti, è quella di prendersi cura del pianeta in cui viviamo, dalla creazione dei prodotti al loro uso e ri-uso nella

nostra quotidianità. La Fondazione Oasi si impegna a dare un esempio reale e concreto di responsabilità nel segno del rispetto e della tutela dell'ambiente, intende contribuire alla divulgazione della coscienza e della responsabilità affinché ognuno faccia un'azione quotidiana nell'intento di rendere il nostro pianeta un'oasi sostenibile e innovativa, divulgando la cultura di acquistare e utilizzare solo prodotti ecologici per il benessere nostro e dell'intero sistema vivente».

Per partecipare è richiesto un contributo di 10 euro a supporto della Fondazione Oasi e delle sue attività volte a tutelare l'ambiente e la natura. Si comincia alle 18.30 con la meditazione consapevole a fianco dei cavalli guidata da Najma Castagnoli e con una conferenza introduttiva sulla medicina cinese alla presenza di Elena Argenti. I piedi a contatto con la terra saranno invece i protagonisti della seconda attività con Nicoletta Giancola accompagnata all'arpa da Luca Cascone, a seguire yoga con Andrea Cantoni e interventi sulle energie lunari e il colore del cibo con Gennaro Oriente, i tarocchi come strumento di consapevolezza con Giada Carta, Heart Chakra Meditation 432Hz con Najma Castagnoli e meditazione vibratoriale con il gong guidata da AnaMayaSound. Dopo l'aperiti-



Ricerca dell'equilibrio del corpo e della mente sul Colle San Bartolo

vo al tramonto con vista sulla riviera e il brindisi offerto da Fondazione Oasi si parte con la cerimonia propiziatoria per il solstizio di estate con tamburi e cori, seguiti da concerto jazz e cinema all'aperto.

Andrea Angelini

IL SUONO DEL GONG

L'esperienza olistica per cogliere attimo per attimo i colori del tramonto, l'arrivo dell'attesa estate dopo il lungo inverno

